

# La Signatura en las flores de Bach...

por Jordi Cañellas Puiggròs

## Holly (*Ilex aquifolium*)

Al contemplar ejemplares adultos de una cierta longevidad, podemos apreciar rasgos interesantes: HOL es un árbol de estructura piramidal (que ya denota su gran energía), en el que sus ramas inferiores se suelen extender hacia el suelo, arrastrándose y creando un perímetro alrededor del árbol en el que no puede crecer ninguna otra planta. También nos daremos cuenta que las hojas inferiores tienen espinas en su margen (alternamente dirigidas hacia arriba y hacia abajo) como protección contra los herbívoros (abajo en la fotografía) y que en las superiores (arriba en la fotografía) a menudo desaparecen. Es un árbol de hoja perenne, que resiste muy bien el frío, que tiene flores tetrámeras (4 pétalos) y que estas, masculinas y femeninas están en árboles distintos (especie dioica). En los acebos femeninos, después de la polinización se forman las conocidas bayas rojas, que son tóxicas para nosotros (producen vómitos y diarrea).



Hojas de HOL

Este árbol suele crecer en umbríos, en bosques de una cierta altitud y por tanto con más humedad. No crece nunca a pleno sol.

Su parte vegetativa nos habla de una necesidad de protección y defensa, de una cierta irascibilidad, manifestada por sus hojas de duras espinas, que se clavan al pasar a su lado o intentar penetrar su estructura. No gusta de vecinos y crea ese perímetro

defensivo que sirve tanto para alejar a los herbívoros como para otras especies vegetales. La ira como defensa para mantener alejados a los que se acerquen. La parte alta del árbol, en la que ya no llegan los herbívoros muestra esas hojas sin espinas que denotan de nuevo la amabilidad de la especie. Sus bayas rojas, que maduran en invierno son tóxicas y amargas y nos hablan de una fuerte emocionalidad (agresividad, ira, odio), temperamento muy “sanguíneo”; son tóxicas como tóxicas son las emociones negativas antes comentadas y son amargas como “la bilis”; recordemos que ira y amargor (que aparece por mantener la ira largo tiempo) están relacionadas con el hígado y la vesícula biliar.

## Color y Geometría

Las flores de cuatro pétalos son de color blanco y suave aroma y a menudo tienden sus pétalos hacia atrás. Los estambres, en nombre de cuatro también salen erectos y son bastante largos en relación al diámetro floral.

Flor masculina de Holly, con sus estambres erectos



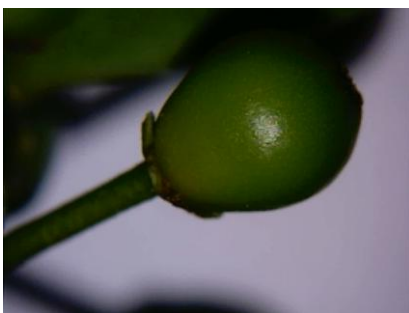
Indicación de una rápida actuación de la esencia, hecho confirmado en la terapéutica. En este sentido recordemos que HOL está clasificada según Bach como un catalizador para personalidades activas. El color blanco de la flor enfría el fuego que expresa el resto de la planta (espinas y bayas rojas). La geometría sería el cuadrado, que simboliza la estabilidad y el equilibrio (emocional). El color blanco simboliza la paz, la purificación, el silencio y el Todo (Amor), dones todos ellos que trae consigo la esencia de HOL. Como decía Bach: “HOL nos protege de todo lo que no es Amor Universal”. El color verde tan intenso de sus hojas y el simbolismo del 4 (en sépalos, pétalos y estambres) nos hace pensar en una actuación básicamente sobre el cuarto chacra (que por otra parte también se le puede simbolizar por el color verde o por el color rosa, que sería el resultado de mezclar ira (rojo) con paz (blanco)).

Podríamos decir que HOL negativo es un estado de acumulación energética en los tres primeros chacras (que al no poder subir por bloqueo en el cuarto chacra estalla para liberar el exceso de presión), esta acumulación de energía se lee en el fruto globular de un rojo intenso al madurar, que además se expresa en pleno invierno, época de máxima oscuridad. HOL haría ascender la energía acumulada en los primeros chacras hacia el cuarto chacra, desbloqueado gracias a la acción de esta esencia.

## Simbolismo del uso medicinal

El acebo ha sido usado tradicionalmente en infusión de hojas como

- Diaforético: estimula la sudoración, lo cual permite al cuerpo refrigerarse y por eso es un eficaz antipirético (baja la fiebre). Baja el calor interno (hay que tener en cuenta que cuando nos enojamos nuestra temperatura corporal sube, o al menos tenemos esa sensación y se enrojece nuestra cara).
- Diurético: incrementa la eliminación de orina (líquido acumulado que puede contribuir a tener una presión interna mas alta. Recordemos que el líquido es el símbolo de lo emocional e inconsciente y si es orina quiere decir que lleva el desecho. Ayudaría por tanto a eliminar contenidos que de no ser drenados, llegarían a ser tóxicos).
- Tónico de las vías respiratorias: para un mejor funcionamiento del aparato respiratorio que es el símbolo de la energía que entra (Chi o Prana) y de cómo se usa. Cuando nos enfadamos o nos entristecemos se congestiona el área de influencia del cuarto chacra (corazón y pulmones), que es sobre el que actúa HOL principalmente.



La goma que se puede obtener de la corteza si se ingiere accidentalmente puede llegar a producir obstrucciones del tracto digestivo.

El fruto en cambio es un drástico purgante que puede llegar a producir gastroenteritis mortales, especialmente en niños.

Bayas de HOL sin madurar

## Bibliografía

- + Bach, E. 1999. Bach por Bach. Obras completas. Ed Continente.
- + Berdonces, J.L. Gran enciclopedia de las Plantas Medicinales. Ed. Tikal.

- + Orozco, R. 1996. Flores de Bach. Manual para terapeutas avanzados. Ed. Indigo.
- + Povo, M. 1998. El valor de lo invisible. Mtm.
- + Scheffer, M & Storl, W.D. 1993. Flores que curan el alma. Ed. Urano.
- + Vanaclocha, B. Et al. 1998. Vademécum de Prescripción. Plantas Medicinales. Masson s.a.
- + Varios. Flora dels Països Catalans. Vol. 2. Ed. Barcino.